

Au cœur de la Forêt de Brocéliande en Bretagne à Maunon (56), et en Moselle à Lucy (57) - pour les Femmes - séances individuelles -

Trouver ou Retrouver votre véritable et vraie Voix et Voie, Utilisez vos talents innés...

- Bain de détente.
- Dynamiser.
- Lâcher prise.
- Prendre du recul.
- Prises de conscience.
- Découvrir votre **chant** ou vos **notes**.
- **de ressourcement personnels.**
- ...



Bain de Sons Piano-Voix Personnalisé

Bain de Forêt Personnalisé en Brocéliande

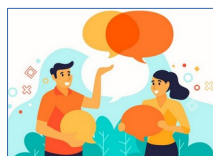


- Grand **moment privilégié**, et de grande **détente**.
- Vous **ressourcer**.
- Comment rentrer dans la forêt d'une **façon particulière**.
- **Éveiller vos sens**.
- **Prendre du recul**.
- **Prises de conscience**.
- ...

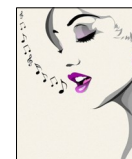
La Voix et L'écoute

- **Prendre votre place** devant les autres, et moins se fatiguer :
 - Perso : **famille** : enfants, conjoint, parents, amis, ...
 - Pro : avec les **collègues**.
- **Conférencière**.
- **Conteuse**.
- **Enseignante, etc...**
- Préparer un **oral**, un **examen**.
- Être **pro au téléphone**.
- ...

Voix Parlée



Voix Chantée



- Découvrir votre **véritable** et vraie **voix**
- **Poser** votre **voix**.
- Avoir de l'**énergie**.
- **Posture** du corps.
- **Respiration**.
- Chanter dans la **Joie**.
- ...

Développement
Personnel

Votre Voie Votre chemin de vie

Séances et Stages à la carte personnalisés

Séances :

de 1h, 1h30, 2h,
Uniquement individuelles, et en présentiel.

Prendre **du temps** personnalisé
rien que pour vous ! :

- **Apprendre**, ou **perfectionner** votre **écoute**.
- Prises de conscience.
- etc ...

Mes Outils :

- **Écoute Active**.
- **Communication Bienveillante**.
- Commente utiliser votre **Hypersensibilité**.
- **Psychophonie** pose de la Voix parlée et ou chantée.
- **Libération** des mémoires : transgénérationnelles, et des traumas, sans les revivre.
- Et bien d'**autres outils**, selon vos **besoins** du moment.