



Caroline TONOLI



CarolineTonoli.fr

27 rue de la Banie 57590 LUCY - 06. 71. 44. 60. 92 -



@carolinetonoli9289



@carolinetonoli1



Pro : CarolineTonoliBroceliande



Perso : caroline.tonoli.09



@carolinetonolibroceliande

CV résumé

version 2026

Depuis :

- 2000 : Accompagnatrice à Être Soi, Développement Personnel.
- 2000 : Énergéticienne
- 2000 : Œuvrer avec ma Voix
- 2006 : Certifiée Monitrice Harmonie par le Chant @ Psychophonie
- 2009 : Auto-Entrepreneuse.

Pendant :

- 30 ans : Commerce (*Restauration – Chocolaterie*),
- 20 ans : Rénovations 2 maisons (*en Bretagne*),
- 21 ans : Pour mes 3 enfants rapprochés, (adultes à présent),
- 10 ans : Gérer Fédération Asso "La Voix Enchantée 22-35-56",
- 10 ans : Dans l'univers du Spectacle, ...



PROFIL

- Organisée, Rigoureuse, Réactivité,
- Autonome et en Équipe,
- Adaptation, Créativité,
- Écoute fine, Communicat° Bienveillante.
- Hypersensible, HPI, HPE,
- Handicap physique non visible.



INFORMATIQUE

- Pack Office : Word, Excel, Présentation.
- Wordpress.
- Mise à jour en HTML (site internet).
- Shotcut (montage vidéo, *débutante*)
- Appli CapCut.
- Gimp.
- Facebook, Instagram, TikTok, Linked In, Whaller, YouTube, Fiche Google...



FORMATIONS

- Divers Formations Développement Personnel et pour les Hauts Potentiels. Depuis 1989.
- Monitrice "Harmonie par le Chant @", Psychophonie, Chant Prénatal, ... 2004-2006 (3 ans) Centre Psychophonie - Allaire (56).
- Écoute Active, Méthode Dr Gordon Communicat° Bienveillante Gagnant/Gagnant 2005-2009-2014 – Meucan (56)
- BTS Assistante de Direction 1995 : Paris (75)
- BAC G1 Secrétariat 1992 : Pignerol, Chartres (28)
- BEP C.A.S Comm° Administrat° Secrétariat. Concours Dactylo et Comptabilité. 1990 : Versailles (78)

. Présidente Apel

2022-2023 (implication 4 à 8 h/jour)

Lycée Hôtelier Notre Dame de Saint-Méen-Le-Grand (35)

- **Administration** : Préfecture, Banque, PV réunions, création logo signature mail, badge, ...
- **Gestion** : mail Apel Lycée, lien et relai : avec le CA, Apel 35, Parents, Chef d'Établissement, OGE.
- **Écoute**, lien, soutien parents.
- **Organisation** réunions : CA, AG, AGO, AGE.
- **Présence** Conseil de discipline.
- Suivi divers **Formations** en visio proposées par l'Apel 35.
- **Actions aux Portes Ouvertes du Lycée** : Création affiche, promo sur réseaux sociaux, Accueillir tous les visiteurs et offrir pot d'accueil, ventes pour l'Apel du lycée.
- **Créations et développement** : Facebook, Instagram pour l'Apel Lycée.

. Thérapeute par la Voix et le Son (Piano-Voix)

Expérimentée depuis 2000

2006-2015 : Fédération Associations "La Voix Enchantée 22-35-56"
depuis 2009 : Auto-Entrepreneuse

Clientèle : de toute la France, Suisse, Belgique, Île Maurice, Bolivie, Madagascar, ... en présentiel et visio.

- Animatrice Ateliers et Stages, Harmonie par le Chant® en Individuels, et en Groupes adultes.
- Co-Animatrice Stages adultes, développement personnel, avec 7 intervenants dans divers domaines.
- Co-Animatrice Groupes enfants : Éveil musical 0-3 ans Mauron (56). Musicorporelle 3-7 ans Paimpont (35)
- Animatrice Ateliers chants : dans 4 Écoles primaires : Brignac, St-Brieuc-de-Mauron, Mauron, Concoret (56).
- Création et Gestion de l'association en collégiale, et de mon entreprise.
- Créations Sites internet, Blog.
- Réseaux sociaux : Chaîne YouTube, Facebook, LinkedIn, Instagram.
- Organisation et Animatrice : Festival et événements, Conférences.
- Stands sur des Salons : (10 ans) Bien être, Marché du Solstice, et divers événements. Organisations Portes Ouvertes, ...
- Conférence de Presse avec les journaux locaux : "Ouest France", "Les Infos", "Le Ploermelais", "L'Hebdomadaire d'Armor", "Courrier Indépendant". Une 100° d'articles parus (de 2006 à 2022).
- 2006 à 2022 : 12 Concerts en Églises, Tournée 7 Concerts églises, et Privés. Solo, Duo, Groupes. Promo, Reportages internet, Films. Photographes, ...
- Interviewée : Magazines : "Kaizen", "Armor Magazine", "Ça m'intéresse". TV : "Échappées Belles", etc... Radio : Radio Suisse Nationale "RTS".

. Secrétariat

36 ans d'expériences : dont :

- 2002 : - Agent "Compagnie de la Chimère", 5 Clowns et 1 Conteur, Orléans (45), CDI.
- 1999 : - Assistante de Direction : "CMC" entreprise Bâtiment, Orléans (45), CDI.
- Assistante de Direction, "VERGNET" éoliennes pompes à eau Orléans (45), Intérim.
- 1996-98 : - Assistante de 2 Ingénieurs, "INDUSTELEC" (3 ans) Bureau d'Étude Filiale EDF, et - Chargée de Communication sur 10 départements. Label Qualité EDF, "EUROPTIBAT" : Orléans (45), CDI. Coordinatrice entre : 10 centres EDF et 15 industriels (Somfy, Phillips, Schneider, ...).
- Organisatrice Séminaires, Réunions, Nombreuses créations. Animatrice réunions, Stands salons, ...
- Formatrice de 2 autres Assistantes du label pour 2 autres Régions.
- 1995 : - Intérimaire : Divers entreprises : exemples : - Enquêtrice "SICTOM". - Secrétaire "DOMINO YOUNG", n°1 du jet d'encre. Rambouillet (78).
- 1994-95 : - Secrétaire Administrative et Comptable, "PRODYMAT", vente machines de nettoyage. Stage et Job étudiante. Rambouillet (78).

. Commerces

30 ans d'expériences Commerces en famille.

- 30 ans : - Polyvalente : Service, Cuisine, Vaisselle, Mise en place, Linge, Organisatrice événements : Mariage, Communion, Baptême. Restaurant "La Charrue", Auberge cuisine traditionnelle, (78).
- 3 ans : - Fabrication, conditionnement, présentations, ... Chocolaterie "Les petits Coeurs", (91).



Caroline
TONOLI

Biographie – Parcours de vie – Expériences



CarolineTonoli.fr

1 / Thérapeute

- Depuis 2000 : **Thérapeute par la Voix et le Son Piano-Voix** regroupe ma palette d'outils expérimentée



Énergéticienne Praticienne
et Formatrice personnalisée depuis 2008.



- Depuis 2004 : **Animatrice Atelier Harmonie par le Chant® Phychophonie, Chant Prénatal.**

- Depuis 2006 : **Animatrice Stages** : «Corps et Voix», Personnalisés à la carte, Co-Animatrice divers stages.



2 / Animatrice et interventions extérieures



- Depuis 206 à 2013 : **"Marché artisanal du solstice" Été et Hiver** : Stand et animatrice Ateliers Chant, à Paimpont et Iffindic (35).

- 2007 : **Porte Ouverte** à La grange au Son, Maunon (56) : **Organisatrice et Animatrice. Conférence** sur la Psychophonie avec Annick Bohan.

- 2007 : **Marché du 1^{er} Mai**, à Concoret (56) : **Créreuse** : Annonce programme des animations toute la journée.



- 2007 : **"Dame des Fleurs", Festival Solstice Été** à Paimpont (35) : Déambulation.

- 2013 : **"Journée des Morganes"** à Tréhorenteuc (56) **Guide costumée** : Encadrement groupe 50^e de pers. Parcours en forêt Brocéliande, conteurs et musiciens Val sans Retour pour les "Balade contées"



- 2015-2016 : **Animatrice Ateliers enfants : 4 écoles primaires** : Concoret, , Brignac, Néant-sur-Yvel (56) : St-Brieuc-de-Maunon : T.A.P. (Temps d'Activités Périscolaires).



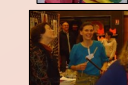
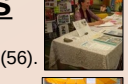
- 2014 : **Centre Malvoyants** à Rouen (76) : Animatrice Ateliers groupes "Le Son et le Corps".

- 2015 : **Portes Ouvertes Gîte du "Pont du Secret"**, à Paimpont (35) : Duo Piano-Voix avec Kristell Cointo. Interventions sur la journée. Nombreux intervenants, animations et artisans.

3 / Co-Animatrice Ateliers et Stages

De 2007 à 2013 avec :

- Claire (Formatrice) : **Écologie Profonde**, à Paimpont (35).
- Kristell Cointo (Pianiste) : **Éveil Musical** (enfants 0-18 mois), Asso "Lutins de Brocéliande", à Maunon (56).
- François Fagnot (PNL) : **Co'naissance de soi**, à Illifaut (22).
- Jacques Cleret de Langavant (Géobiologue) : **Géobiologie Sensitive** en Forêt de Brocéliande (35).
- Klaod Roparz (Photographe) : **Photo Sensitive** au Lutins de Brocéliande, à Maunon (56).
- Constellations Familiales**, soutien situations vécues avec le son (voix), à Néant-sur-Yvel (56).
- Guillaume (photographe) : **Photo ClaireSensive**, Festival sur la Bretagne à Caudebec-Lès-Elbeuf (76)



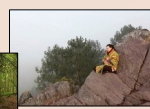
4 / Salons - Conférences

- De 2006 à 2010 : Stand : **Forum des Associations** Maunon (56).
- De 2006 à 2013 : Stand : **Marchés du Solstice** (Été et Hiver), Paimpont, puis Iffindic (35)
- 2010 : Stand **Journée de la petite enfance**, Concoret (56).
- 2012 : **Conférence-Atelier** : **"À La rencontre de votre Vraie Voix et Voie"**, Guer (35).
- 2012 : Stand : **17^e foire Biologique** Muzillac (56).
- 2012 : Stand, **Marché Médiévale-Fantasy**, événement national **"Excalibur live en Brocéliande"**, Paimpont (56).
- 2013 et 2014 : Stand Atelier chant, 2 jours : **Salon des Énergies Subtiles et Bien-être** Gourin (56).
- 2014 : **Stand et Animations**, 2 jours : Salon **"À la découverte de nos régions"** : **Représentant la Bretagne.** Atelier "Corps et Voix" et Co-animation Atelier "Photo ClaireSensive", Caudebec-Lès-Elbeuf (76).

5 / Lieux d'interventions Séances et Stages

Depuis 2000 :

- En présentiel et en forêt de Brocéliande en individuel et en groupes.



- De 2006 à nos jours :

- Chez Kristell Cointo "La Grange au Son" **Maunon** (56), de 2006 à nos jours.



- Salle de danse **Maunon** (56). Animations.

- Gîte à **Tréhorenteuc** (56). Au Cœur de la Forêt de Brocéliande. Stage.



- Gîte "La Hulotte", **Saint-Malon-sur-Mel** (35). Stage.

- Gîte "Le Pont du Secret", **Paimpont** (35). Stages.

- Salle de l'Association "Lutins de Brocéliande", **Maunon** (56). Co-animation avec Kristell Cointo, 1 an, groupes bébés 0-18 mois,



- Salle de sport, École de **Paimpont** (35). Co-animation avec Kristell Cointo, groupe enfants 5-7 ans.

- "La maison du lien 22-35-56" que j'ai fond, **Illifaut** (22), Séances individuelles et Co-animations diverses.

- "La cabane enchantée" en bois que j'ai construite, **Illifaut** (22), Séances individuelles et Stages, Cercle de Femmes.



- 4 écoles : **Brignac, Concoret, Saint-Brieuc-de-Maunon, Néant-sur-Yvel** (56). Animation Atelier "Corps et Voix", 1 an 1/2.

- Ma salle professionnelle 30 m² construite, **Néant-sur-Yvel** (56). Séances et Stages, Portes Ouvertes.

- Ma nouveau lieu de vie, suite déménagement, à **Lucy** (57)





Caroline
TONOLI

Biographie – Parcours de vie – Expériences



CarolineTonoli.fr

6 / Concerts

de 2006 à 2017



- 2006 : **Concert voix solo et duo**, en **plein air**, en **forêt** au cœur de Brocéliande, **Festival** privé Contes et Musique, à **Paimpont** (35). Concert avec **Marc Vella** pianiste nomade, renommé dans 50 pays, que j'ai invité pour ce festival et j'ai organisé un "stage d'improvisation" qu'il a animé avec 12 pers.



- de 2006 à 2015 : **Concerts en groupes**, en **duo**, en **solo**, en **églises** et en **salles**, et **concerts privés** :



10 ans de concerts sur le territoire de Brocéliande (56) :

→ 2006 : Concert groupe, 9 jours préparation. Abbaye de **Redon** (56) et salle à **Allaire** (56).

→ 2007 à 2017 : Divers Concerts privés chez **Kristell Cointo** (duo concerts), "La Grange au Son" **Mauron** (56).

→ 2010 : Concert solo et groupe **Marcher Artisanat** et **Festif du 1er Mai**, à **Concoret** (56).

→ 2011 : Concert duo : Fête de la musique Chapelle à **Tréhorenteuc** (56).

→ 2013 : Concert solo Chapelle à **Tréhorenteuc** (56) vente CD vidéo du concert).

→ 2015 : Concert duo, à **Nantes** (44).

→ 2011 : Concert solo, à **Illifaut** (22).



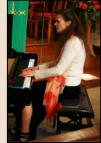
- Depuis 2014 : Concerts solo, privés chez moi, à **Néant-sur-Yvel** (56).

- 2015 : **Tournée de Concerts : 6 églises** : **Tréhorenteuc**, **Brignac**, **Bois-de-la-Roche**, **Néant-sur-Yvel**, **Saint-Brieuc-de-Mauron**, **Mauron** (56).



- 2017 : Préparation **Tournée Concerts 2017**, 8 églises, secteur de **La Trinité Porhoët** (56).

(Reportée raison changement com com du secteur).



7 / Avec ma Voix

7-1 – Enregistrements

- 2006 : Bénévole : Mes **improvisations chantées** en **Forêt de Brocéliande** pendant un reportage pour la **Radio Suisse** => voir chapitre Radio.
- 2013 : Bénévole : **Voix chantée** pour enregistrement **CD pour Noël** de **Arnaud Brandicourt (musicien)** : Interprétations chantées en groupe sur sa musique et ses paroles. À **Mauron** (56).
- 2017 : **125 Bandes sons** sur l'année 2016 **Piano-Voix sélectionnées en solo** : Objectif : expérimenter sur amis : écouter **Bandes sons en voiture** (détente et présence à conduire) : à "La Grange au Son" à **Mauron** (56).
- 2017 : Bénévole : **Enregistrement** avec un Ingénieur du son : **Bande sons en duo** avec **Kristell Cointo**, **Improvisations spontanées Piano-Voix** sur vidéo dansée Estamanga Piers, tournée à Washington "**Danse de la paix**". **Mauron** (56).
- 2017 : Enregistrement professionnel Ingénieur son : **7 Bandes sons en solo, Piano-Voix** pour **Préparation CD pour vente**. **Mauron** (56).
- 2021 : Piste Formation plateforme "Vocalis" pour être **Voix Off**.
- 2021 : Pisté projet : Enregistrements et ventes **Bandes sons fonds sonores pour les plateformes de formations** (hypnose, formations, etc).



7-2 – Chorales et Groupes expérimentés

- 2011 : **Groupe Chant Polyphonique Africain** (1 an) : Asso "du Bruit dans le bourg" **Saint-Péran** (35).
- 2015 à 2017 : **Chorale Paroissiale de L'Église** **Mauron** (56)
=> **40° de choristes expérimentés**. Groupe répétitions régulières.
→ Messes tous les dimanches.
→ Jubilé d'or de Soeur Annick, Église St-Léry (56).
→ Profession de foi, 1ère Communion, mariage, Église **Mauron** (56)
→ Rassemblement diocésain Sainte-Anne d'Auray (56) :
Pentecôte, 1 250 enfants Confirmations + familles.
→ Les 50 ans du collège privé de **Mauron** (56).
→ Messe à la Chapelle de Beuves, **Mauron** (56)
→ Pardon La Chapelle Kernéant, Néant-sur-Yvel (56).
→ Bénévole nettoyage Chapelle avant/après les 2 années.
→ Pardon La Trinité Porhoët (56) Messe, procession feu de joie.
- 2015 à 2017 : **Chorale Diocésaine, 130 choristes**, répétitions, et messes : Pour les cérémonies de **2h30 ordinations de prêtres**. À la Cathédrale de Vannes, et de Sainte-Anne d'Auray (56).
- 2015 "**Les Ancolies**" : Chanter avec **5 000 choristes**, rassemblement tous les 4 ans des **Chorales paroissiales de France**, à **Lourdes**, sur plusieurs jours. Chants préparés avec la Chorale Paroissiale de l'Église de **Mauron** (56).



8 / Presse – Magazines dans reportages Télé Radio Suisse

8-1 : Presse et Magazines

Presse :

- De 2006 à 2021 : **Conférences de presse** et une **100° d'articles** parus dans les journaux locaux : "**Ouest France**", "**Le Ploermelais**", "**Les Infos**", "**L'hebdomadaire d'Armor**", "**Courrier Indépendant**", sur les 3 départements 22, 35 et 56.



Magazines : articles, d'interviews parues :

- 2010 : "**Armor Magazine**", interviewée par **Yann Guenegou**, Rédacteur du magazine.
- 2013 : "**Kaizen**" (japonais "changement bon"). Magazine des initiatives positives. n° 10, sur "les arbres". Interview par Journaliste. [Avec photo de **Eleonore Henry de Frahan** (Paris), voir chapitre => Photographes].
- 2017 : "**Ça m'intéresse**" n°435, Reportage "différents types de marches". Interviewée par **Julia Zimmerlich**, Journaliste.



Publicité dans Magazines :

- Plusieurs années : **Offices du Tourisme** de Tréhorenteuc et Paimpont (35).
- Magazine "**Santé Yoga**".
- Revue pour **CE Comité d'Entreprise**.
- Sollicitée tous les ans pour "Elle Magazine".*

8-2 : Reportages télévision

- "**Au petit bonheur la France**" interviewée par **Philippe Gougler** : 15 min de reportage diffusé.
- 2018 : "**Échappées Belles**" : Quelques minutes dans un reportage sur le thème de "**La forêt et le son**" enregistré en 2018. Diffusions en 2018 et 2019...
Super équipe de tournage :





Caroline
TONOLI

Biographie – Parcours de vie – Expériences



CarolineTonoli.fr

8-3 – Radio Suisse

- 2014 : A la demande d'une **Journaliste internationale (en Suisse)**, Isabelle ALEXANDRINE BOURGEOIS, qui a traversé plus de 75 pays. Elle a créé une **agence de voyages solidaires** avec les **gens du territoire** des voyages sélectionnés : **"Planet Positive Action"**.
- Pendant 3 mois, **je travaille avec et elle et j'organise 1 semaine de reportage avec une 15e d'intervenants locaux** que j'ai sollicité, pour la préparation du voyage solidaire **"Destination Brocéliande"**.

En parallèle elle enregistre :



- Pour **RTS Radio nationale Suisse** : **2 reportages de 45 min** diffusés. **Avec ma voix chantée** pendant le reportage. Et les interviews des intervenants de Brocéliande que je lui avais proposé, la plupart des amis : Paysans de fromage de chèvre bio, créateurs : cuir, couturières,... pour découvrir le territoire.

9 / de Bénévole à Auto-Entrepreneuse

- 1989 à 2009 : **20 ans bénévole** :

À aider les autres, avec des séances de **Massage intuitif**, **50° d'Expertises Géobiologie Feng-Shui** professionnelles traditionnelles (pour l'expérience pdt la Formation), **Animatrice Ateliers Harmonie par le Chant®** Chant prénatal et Psychophonie : en groupes et en individuel, **Co-Animatrice de divers stages**, **Chanteuse** pour des **Concerts**, **Bains de sons spontanés** **Voix gratuits** : de chants sacrés, dans des Chapelles, Églises, ...

- À partir de 2006 : Mes revenus de mes séances et stages sont pour l'association **"La voix enchantée 22-35-56"**, que j'ai créé avec une collégiale et 9 intervenants. Mes revenus sont pour payer les factures du lieu que j'ai créé : **"La Maison Enchantée 22-35-56"** à Illifaut (22) : électricité, eau, fournitures de bureau,... fonctionnement de l'asso.

- Depuis 2009 : **Auto-Entrepreneuse**.

- Créatrice du **"Chalet Enchanté"** à illifaut (22) : lieu de mon activité de 2011 à 2013.



9-1 – Création asso "La Voix Enchantée 22, 35, 56"

Pour lancer mon activité :

- 2006 : en collégiale et **Fondatrice des 3 associations** et **Gestionnaire** de tout l'administratif, organisation et animation des réunions, Bulletins d'informations réguliers par mail, relation presse,...

Associations en **collégiale** de 5 personnes.
Avec une **50° d'adhérents**.



Création de la **Fédération "La Voix Enchantée 22, 35, 56"** : **Fédérer les 3 asso : une dans chaque département** (étant à la croisée des 3 départements pour pouvoir louer des salles dans le secteur, selon les activités proposées par les différents intervenants de l'association).

Objet de l'asso : **Organiser des forums, des conférences et l'animation d'ateliers et de stages d'activités artistiques, culturelles, écologiques et de bien-être**.

Également : **Résidence Artistes** pour 2 Compagnies : créations spectacles.

- de 2006 à 2015 : Organisatrice de **Stages et Conférences, Conférences de presse** : pour 9 intervenants et + selon période, dans l'association :

Listes des 9 intervenants principaux de l'asso :

- => **Caroline** : Promo pour mes activités. Ateliers et Stages.
- => **Kristell Cointo** : **Pianiste**, co-animations pour enfants : **Éveil musical**, **Ateliers Musicorporelle, Concerts**. Ateliers.
- => **Corinne Briulle-Collass** : **Communication bienveillante** parents-enfant. Conférences et Stages.
- => **François Fagnot** : **Écoute Active**, co-animations Caroline et François : **"Co-naissance de Soi, et Éveil des Sens"**. Stages.
- => **Jacques Cléret de Langavant** : **Géobiologie sensorielle**, Co-animations Caroline et Jacques. Stages.
- => **Edwige Moisan** : Pionnière de la **Biodanza** en France. Ateliers.
- => **Valérie Robichon** : **Tressage osier vivants**, haie et cabane. Stages.
- => **Marina** : **Cuisine sauvage**. Ateliers.
- => **Cynthia** : **Feutrière, Vêtement-thérapie**. Ateliers.
- => **Mia** : **Danses de la paix**, danses du monde. Ateliers.
- => **Sonia** : **Danse Contact**. Ateliers.



9-2 – Festival : "Festi'Liens" et Portes Ouvertes

- 2010 : Festi'liens** : Organisation Forum "La Maison du Lien 22, 35, 56", Illifaut (22) :

Stands des intervenants de l'asso, Artisans locaux, Producteurs bio locaux. Animations enfants et adultes, Ateliers découvertes, Contes, Spectacles (psychogénéalogie), Conférences. Petite restauration et buvette bio sur place.

Objectif de ce Forum festif : Faire connaître le lieu, ambiance familiale. Créer lien social et humain entre intervenants et public des environs sur les 3 départements, au croisement 22-35-56.

Visiteurs : une **100° de personnes** :

Maire, élus, voisins, gens du village et des villages voisins.

- 2011 : Porte ouverte pique-nique** à "La Maison du Lien 22, 35, 56", à Illifaut (22).

9-3 – "Madame Brocéliande" Bénévole

Devenue **"Madame Brocéliande"** : sans le vouloir avec le référencement de mon site internet de l'époque (15 ans de référencement) j'ai reçu énormément d'appels pdt des années : comme si j'étais devenue une **Référente info du cœur de la forêt de Brocéliande** : pour de nombreux **intervenants extérieurs**, de toute la France et étranger, qui organisaient des stages en **groupes** : me consultaient (gratuitement) pour avoir des **renseignements** pour trouver des **lieux et hébergements** pour des **groupes en Brocéliande**.

9-4 – Piste création d'une Oasis en tous lieux

Piste pour la Création de **"L'Oasis Enchantée en Brocéliande®"**, **Oasis en Tous Lieux** : du **Mouvement Colibri**, **Pierre Rabhi**, dont je fais parti depuis 2002, lors du lancement du mouvement.

Oasis en tous lieux : 5 principes fondamentaux, 5 leviers de changement individuel et collectif :

Agriculture et autonomie alimentaire, Éco-construction et sobriété énergétique, Mutualisation, Une gouvernance respectueuse, L'accueil et l'ouverture sur le monde.

9-5 – Clôture de la Fédération et 3 associations

Décembre 2015 : Les associations sont clôturées auprès des **préfectures 22, 35, 56**. Le nom "La Voix Enchantée" (pour les sites internet, lavoixenchantee.com, puis lavoixenchantee.fr, blog.lavoixenchantee.com) : est transmis par les membres de la collégiale : à la créatrice de l'association, créée au départ par Caroline Tonoli.





Caroline
TONOLI

Biographie – Parcours de vie – Expériences

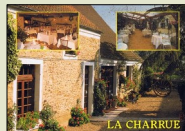


CarolineTonoli.fr

10 / Expériences Commerces

10-1 : Restaurant 30 ans

Bénévole : semaine, week-end, vacances scolaires.



30 ans dans le : Restaurant "La Charrue" de mes parents (32 ans).

Capacité : 200 couverts. 3 Salles de restaurant, Bar, et Terrasse couverte.

Savoir faire et organisation : dans tous les corps de métiers :

• Organisation :

Accueil clients, Serveuse, Vaisselle plonge, Bar et café pour la salle, Cuisine, Desserts, Mise en place, Ménage, Répondre au téléphone prise de réservations.

Gestion linge de salle et de cuisine : gestion machines à laver, séchage, repassage au rouleau, ...

• Mise en place :

des salles et salles de réceptions, créations florales chemin de table : Baptême, Communion, Mariage, de plus de 100 pers.

Capable de gérer plusieurs postes à la fois

J'étais capable de faire le travail de 2 à 3 personnes de façon performante et organisée.

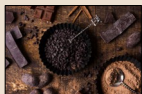
• Jardinière :

Entretien régulier de la grande cours du restaurant, niveler les graviers et Entretien de nombreux rosiers et autres fleurs : retirer fleurs fanées et taille (toutes les semaines selon saisons). Entretien pelouse 1500 m².

• Bricolage :

Peintures des murs du restaurant (fermeture été) et bricolage.

Une vraie "Mac Gyver".



10-2 : Chocolaterie 3 ans

Bénévole : semaine, week-end, vacances scolaires.



• 3 ans Chocolaterie traditionnelle (gérée par ma sœur) :

Aider en parallèle de mes études : à la fabrication maison réalisée par mon père (ancien Pâtissier -Chocolatier), Mise en boîte pour stockage, Préparation des commandes, Emballer présentations pour la vente,...

11 / Formations et Stages suivis

11-1 : Formations professionnelles et divers

1990 : **BEP CAS** Communication Administration Secrétariat, à Versailles (78).
et **Concours de Comptabilité** et **Concours de dactylo 25 mots/min.**

1992 : **BAC G1 Secrétariat**, à Chartres (28).

1995 : **BTS Assistante de Direction**, à Paris (75)

jusqu'en 2000 : **Travaillé 8 ans en Entreprises** : Yvelines (78) et Orléans (45).

2001 : Formation **Chambre de Commerce Orléans (45). Création Entreprise Consultante Feng Shui – Géobiologie.**

2004-2006 : **Monitrice Harmonie par le Chant, Psychophonie.**

1989 : **Massage**

2000 : **Massage Intuitif**

2000-2002 : **Feng Shui traditionnel, Géobiologie**, (2 ans formation).

2000-2008 : **Énergéticienne**, Praticienne et Formatrice certifiée, (8 ans de formations).

2009 : **Écoute Active, PNL.**

2005-2009-2014 : **Communication Bienveillante** parents/enfants gagnant-gagnant, Méthode du **Dr Gordon**, avec Corinne Brieulle-Collas.

2018 : **EPR "Entraînée Pour réussir"**, avec David Laroche (6 mois).

2020 : **Les Mémoires Akashiques.**

2020 : **"L'enfant, l'école et les mécanismes d'apprentissage"**.
Centre surdoués COGITO'Z, centres de Psychologie intégrative. (4 mois)

2021 : **"Développe Ta Boîte à Ton Image"** (1 an).

2024-2025 : **Fibromyalgie** avec

Programme zéro douleur, avec David Sayag Kiné et Ostéo.

Numérologie de la métamorphose (Initiation) avec Delphine Ragon,

11-2 : Formation avec le Cheval et expérience avec les animaux

• Formations avec le cheval

1979 à 1991 : **12 ans d'équitation** Compétitions Dressage et CSO

Niveau **Éperon de Bronze = Galop 7.** (juste avant le Monitorat).

2008 : **Le Cheval Adapté aux Personnes ayant un Handicap.**

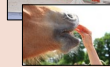
2008 : **La Thérapie avec le Cheval**

• Expérience avec les animaux

Entourée d'animaux (30 ans) : Chiens éduqués à la défense

(allant à l'éducation canine), chats, poules, lapins, tourterelles, pigeons, faisans, mule, canards, mule, ...

Travaille à la ferme : Petite ferme de champagne des années 80, de mon parrain en Bretagne (vacances scolaires). Vaches, cochons, volailles, lapins. Vécu la transition **travail au champ avec le cheval**, et le premier tracteur.



11-3 : Formation en informatique

Depuis 1988 : Logiciels : Word, Excel, Access. Pack Office

2006-2015 : Programmation en HTML pour le 1^{er} site internet :
LaVoixEnchantee.com,

2014-2021 : Websites : Blog sur Wordpress, puis site internet IONOS :
LaVoixEnchantee.fr,
et site en duo avec Kristell (tournée concerts 2015) :
VoixChristalMainsd'Or.com Clôture de tous les sites.
(Perte de 15 ans de référencement sur internet).

2021

Nouveau site : **CarolineTonoli.fr**



11-4 : Développement personnel, Pratiques et Stages suivis

Depuis 1989 :

- **Massage intuitif.**
- **Tai Chi Chuan et Qi Gong :** Pratique quotidienne et stages.
- **Fendenkais** (micro mouvement conscience corps). 6 ans.
- **Expression corporelle danse.** 6 ans.
- **9 jours Stage « Les Arts Villageoise »**, groupe d'une 50^e de pers. Cours de Jumble, Danse Africaine, Préparation **spectacle** présentation publique à la fin du stage.
- **Constellations Familiales.**
- **Morphopsychologie.**
- **Psychogénéalogie.**
- **Chamaniques et Rêves éveillés.**
- **Maquillage de théâtre et de Photo**, (photo noir et blanc plaquette de la troupe de 5 clowns dont je suis Agent plusieurs mois (avant naissance de mon 1^{er} enfant).
- **Haptonomie et Chant prénatal** pour 2 grossesses de mes 3 enfants (dont 1 jumeau).
- **Improvisation au piano** avec **Marc Vella** pianiste nomade, renommé dans 50 pays.
2^e stage : Organisatrice Stage 12 pers, Festival Musiques et Contes, en forêt de Brocéliande.
- **Le Rééquilibrage neurosensoriel et moteur**, une approche des difficultés d'apprentissage de l'enfant et de l'adulte : **les cerveaux droits dominants.**
- **Yoga des sons.**
- **CNV** Communication Non Violente.
- **Communication Bienveillante** Méthode Dr Gordon
- **Yoga :** avec différents enseignants
- **Cercles de Femmes.**
- **Danse-Thérapie.**
- **Art-thérapie :** Dessin et argile.
- **Construction treillis structure** en bois pour **Yourte.**
- **Auto-Hypnose :** Gestion émotions et douleurs.
- **Programme Fibromyalgie**, Maxime Herné (2024-2025).
- **Parcours Zéro Douleur, médecine chinoise**, David Sayag (depuis 2024).
- Et bien d'autres ...





Caroline
TONOLI

Biographie – Parcours de vie – Expériences



CarolineTonoli.fr



12 / La photo

12-1 – Importance de la photo pour moi

La photo est un moyen pour moi : pour un moment de détente, lâcher prise, méditatif, me recentrer sur l'essentiel, prise du recul.

La photo a toujours été importante pour moi : faire des albums de photos de famille, en argentique.

10-1 – Formation Photo

2002 : Stage **Maquillage de théâtre et Photo**, organisé par le Conseil Général, Orléans (45).

Séance photos avec la troupe pour leur promo et un photo noir et blanc sélectionnée pour la plaquette de la **troupe de 5 clowns et 1 Conteur**, dont je suis **Agent** plusieurs mois (avant naissance de mon 1^{er} enfant).

10-2 – Collaboration avec des photographes

1) Eleonore Henry de Frahan (Paris)

2011 : Photographe reporter du monde, du collectif ARGOS . Magnifique Rencontre. Qui me sollicite pour faire un Reportage photos sur Brocéliande pour le Conseil Général du Morbihan, pour le **Festival de la Photos de La Gacilly** (56), avec divers photographes du monde.

300 000 visiteurs sur 4 mois, chaque année.

Sa Photo de mon portrait en train de chanter au miroir aux fées, à Tréhorenteuc, est sélectionnée.

Photos de son reportage, avec moi en portrait, utilisées également pour :

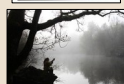
2013 : Photos de notre séance : choisies par le Magazine **"Kaizen"**, des initiatives positives. **Sujet sur les arbres.** [voir ch: Magazines]

2014 : Photos de notre séance : choisies par **Expo Rennes "Carrefour des Gestions Locales de l'eau"**, qui me demande mon accord pour utilisation une des photos.

2) Photographes en Brocéliande :

2007 à 2014 :

- **Klaod Roparz** : Portraits pour la presse, et Co-Animation de stage Photo Sensitive.
- **Rémy Verneuil** : Vente de ses photos en cartes postales. Vente coffret Photos + CD Contes de Anne Delenn et Musique, Soutien Artistes locaux de Brocéliande.
- **Guillaume Miel** : Co-Animations Ateliers Photo Sensitive, Salon..



13 / Dessin intuitif

- Depuis toujours : aimé dessiné l'inspiration.
- Art-Thérapie : Dessin, argile.
- 2014 : Peinture naturel sur cheval pour défilé.



14 / Dans univers du Spectacle

14-1 – Jonglerie et Agent Compagnie spectacle

1999 à 2013 : Participation à de nombreuses **Rencontres de jongleries**, toute l'année, sur toute la France.
Participations aux **Rencontres Européennes de jonglerie**, **2 500 jongleurs**, à Grenoble et en Allemagne.

Préparations et création matériel et Co-animations, Camps d'été, pour adultes autistes.

2002 : **Agent** (CDI), pour **1 Conteur** et une **troupe de 5 clowns**.

14-2 : Mannequin défilés et impro dansées

2012 - 2013 : Une 10^e de **Défilés** :

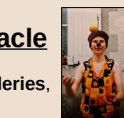
→ **Défilés spectacles et danse improvisée en duo**, en tenues de **haute couture**.

Différents **défilés** à différents événements chorégraphies préparées par la couturière (répétitions en groupe) :

- à Tréhorenteuc (56).
- Improvisation dansées, à Paimpont (35)
- Château de Comper au Centre Arthurien à Concoret (56).

→ **Défilés pour des couturières locales**, lors des différents **Marchés du Solstice Été et Hiver** :

- à Illfendic (35).



15 / Réseaux sociaux et sites internet

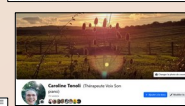
15-1 – Réseaux sociaux

Depuis 2012 : **Youtube plus de 200 vidéos** (en janvier 2025 et ça continue)

Depuis 2014 : **Facebook perso et pro**

Depuis 2020 : **Linkedin**.

Depuis 2021 : **Instagram**



15-2 – Sites internet

De 2006 à 2021 : Mise à jour quotidienne par mes soins, des sites ci-dessous.
Tous ces sites ont été clôturés en 2020 et 2021 :

- de 2006 à 2020 : **www.lavoixenchantee.com**
programmation en HTML.

- de 2014 à 2021 : **www.lavoixenchantee.fr**
Website.

- de 2016 à 2020 : **blog.lavoixenchantee.com**
WordPress

- de 2015 à 2021 : **www.voixcristallainsdor.com**
Website. Duo: Caroline et Kristell.
Tournée de concerts 2015, reportages, revue de presse.

Création en 2021 :

- **carolinetonoli.fr** WordPress

Nouveau site professionnel, réalisé par Julie Naudeau "Jane Web".

Mises à jour, Textes, Photos, Articles par mes soins.





Caroline
TONOLI

Biographie – Parcours de vie – Expériences



CarolineTonoli.fr

20 / Extraits Témoignages clientes Séances en salle et en Forêt



• Témoignage de MN « du chemin avec toi en Brocéliande » :

Dans son espace cocon, chaleureux et personnalisé, Caroline nous invite à une expérience unique. La séance se crée au fil des sons, des mots et des émotions qui se déploient en douceur et profondeur.

Merci Caroline pour ce magnifique chemin tracé ensemble en Brocéliande.

• Témoignage de Kristell Cointo :

Caroline est une amie et collègue depuis plusieurs années, j'ai donc eu l'occasion de voir son formidable travail en tant que thérapeute avec toute sa palette d'outils pour accompagner les personnes qui venaient la consulter et lors que moi-même, j'ai souhaité commencé à mettre en place des séances en tant que thérapeute par le son avec mon piano,

Caroline m'a beaucoup aidé à configurer la façon dont je pouvais accueillir les personnes qui venaient me consulter et c'est là qu'on se rend que chaque détail a son importance, autant pour l'installation de la personne que la manière de l'accompagner durant toute la séance et ce, selon ce qu'on propose dans notre spécialité. Ses conseils m'ont donc été vraiment très précieux, c'est pourquoi je vous recommande les services de coaching de Caroline que vous débutez ou non votre activité afin de développer celle-ci, de façon harmonieuse et efficace.

• Témoignage de Yveline :

Caroline est une personne très sensible qui a su voir en moi la belle personne que je suis au-delà de mes comportements de survie qui parfois pouvaient être dérangeants pour les autres. Elle a su trouver les mots pour m'aider à prendre confiance en moi et oser me montrer telle que je suis vraiment. J'ai pu ainsi utiliser ma propre sensibilité pour la mettre au service de mes perceptions extrasensorielles et développer mes capacités sans peur du regard des autres. J'ai compris grâce à ses conseils que je pouvais aider et accompagner d'autres personnes hypersensibles comme moi. Son accompagnement a été décisif pour me permettre d'explorer cette part en moi que je croyais anormale et qui aujourd'hui me sert pendant mes séances.

Merci à elle pour ce bon en avant qui m'a permis de voir que j'étais "normale" et que je pouvais m'aimer sans me juger, au contraire, aujourd'hui, je suis fière de moi. Kinésiologue.

Témoignages clientes en vidéos sur mon site

<https://carolinetonoli.fr/category/temoignages-videos-audios/>



• Témoignage de Corinne S. :

Je connais Caroline depuis une 20e d'années maintenant. On a parcouru pas mal de choses ensemble. Elle m'a accompagnée à plusieurs reprises avec tous les outils qu'elle a à sa disposition, et qu'elle a développés au fil des années.

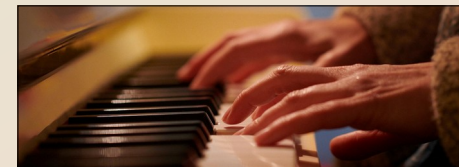
Ce que j'apprécie chez elle tout d'abord, c'est sa capacité à prendre la posture de thérapeute. Quand je viens en séance avec elle. C'est vraiment LA thérapeute que je viens voir (*même si on est amie dans la vie*).

Elle prend une posture qui met en confiance, qui rassure, et qui est solide. Et grâce à laquelle je me sens, en sécurité à chaque fois. J'ai eu différentes formes de séances au fil des années avec elle. Par exemple sous la forme d'un accompagnement musical avec sa voix et le piano, dans les différents cocons qu'elle a aménagés, au fil des années, pour nous recevoir. Ça a été à chaque fois des moments intenses.

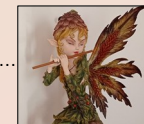
Certains, avec une demande spécifique de ma part. D'autres, juste parce que je n'allais pas bien, avec de ma part une forme d'appel au secours. Je peux dire qu'une fois elle m'a permis de choisir de vivre... À chaque fois, le chemin qu'a pris la séance a été celui dont j'avais besoin. Pas planifié avant, c'est à dire qu'à chaque fois, elle m'a aidée à suivre le morceau de chemin dont j'avais besoin à ce moment-là.

La dernière séance s'est passée en forêt, c'était un moment particulier de ma vie, et j'ai pu faire un point intérieur, c'était une étape forte pour moi. J'étais en train de poser plein de choses dans la paix et d'enraciner ce que je suis en train d'être. C'était un beau parcours ensemble, où là encore, elle m'a aidé à voir ce qui se passe en moi.

Je voudrais conclure en la remerciant du fond du cœur pour la qualité, de ce qu'elle m'a apporté au fil des années. Merci Caroline.



Être
écoutée
entendue
et
comprise



• Témoignage de Sonia : extraits :

Je me suis sentie choyée, écoutée, entendue, comprise ...
Endroit magique... Voix sublime... piano magique...
le son, la mélodie, parfaite dans l'instant T".

• Témoignage de Mme M. : extraits :

"Bain de sons... magnifique...
bien-être, douceur, ... mental s'apaise...
j'ai réconcilié les parties blessées en moi qui me rendaient hypersensible..."

• Témoignage de Delphine : extraits :

"Caroline m'a vraiment éclairée sur ma demande, d'une problématique...
elle a pris le temps nécessaire...
En fin de séance... je me sens apaisée, sereine".

• Témoignage de Anne Marie (de Belgique) : extraits :

"Je n'arrivais pas à dire aux autres, ce dont j'avais réellement besoin...
j'ai appris à prendre ma place...
faire mes propres choix de vie..."

• Témoignage de Fanny (de Belgique) : extraits :

"j'ai pu m'installer comme j'en avais envie ... j'ai pu me détendre ...
et lâcher-prise tout en douceur"

• Témoignage de Sarah "Petite Plume" : extraits :

"j'ai pu explorer ma voix...
déployer ma voix V-O-I-X
... et déployer ma voie V-O-I-E...
reconnectée à ma sensibilité..."

Utilisez vos talents, votre hypersensibilité !

Laissez émerger votre vraie et véritable Voix et Voie !

Liberer la voie de votre chemin de vie !

• Témoignage de Lorraine : extraits :

"Merci Caroline... J'ai pu clarifier mon projet...
Tu m'as ouvert les yeux... sur le petit plus que je pouvais apporter !
L'expérience du Bain de Sons, ... c'est unique !"