

Au cœur de la Forêt de Brocéliande - Rien que pour les Femmes - en individuel -

## Trouver ou Retrouver votre véritable et vraie Voix et Voie Utilisez vos talents innés

- Bain de détente.
- Dynamiser.
- Lâcher prise.
- Prendre du recul.
- Prises de conscience.
- Découvrir votre **chant** ou vos **notes**.
- de **ressourcement personnel**.
- ...

**Bain de Sons**  
Piano-Voix  
personnalisé

**Bain de Forêt**  
personnalisé

- Grand **moment privilégié**, et de grande **détente**.
- Vous **ressourcer**.
- Comment rentrer dans la forêt d'une **façon particulière**.
- **Éveiller vos sens**.
- **Prendre du recul**.
- **Prises de conscience**.
- ...

**La Voix  
et  
L'écoute**

- **Prendre votre place** devant les autres, et moins se fatiguer :
- Perso : la **famille** : enfants, conjoint, parents, ...
- Pro : avec les **collègues**.
- **Conférencière**.
- **Conteuses**.
- **Professeurs**, ...
- Préparer un **oral, examen**.
- Être **pro au téléphone**.
- ...

**Votre Voix Parlée**

**Votre Voix Chantée**

- Découvrir votre **véritable et vraie voix**.
- **Poser votre voix**.
- Avoir de l'**énergie**.
- **Posture** du corps.
- **Respiration**.
- Chanter dans la **Joie**.
- ...

**Séances** : de 2 à 5 h  
**Stages** : **Durée** 2 à 5 jours et contenu à la carte.  
(5 h / jour)

Prendre **du temps** personnalisé  
**rien que pour vous !**

- Apprendre, ou **perfectionner votre écoute**.
- Prises de conscience.
- etc ...

Développement  
Personnel  
**Votre Voix**  
**Votre chemin de vie**

**Séances et Stages**  
**à la carte**  
personnalisés

**Outils :**

- **Écoute Active**.
- **Communication Bienveillante**.
- Utiliser votre **Hypersensibilité**.
- **Psychophonie** pose de la Voix.
- **Libération** des mémoires : transgénérationnelles, et des traumas, sans les revivre.
- Et bien d'autres, **selon vos besoins** du moment.