

Laissez émerger votre vraie et véritable Voix et Voie !
Vous libérer des freins dans votre vie !



Caroline Tonoli

Thérapeute par la Voix et le Son
Accordeuse Corps Voix et Âme
Improvisatrice spontanée Piano-Voix



- **Accompagner des femmes sensibles, surdouée des sens, multipotentialistes...**

Depuis plusieurs années, de nombreuses femmes de **toute la France**, de **Suisse**, de **Belgique**... viennent se **ressourcer** avec moi au cœur de la forêt de Brocéliande, dans ma **salle** et **en forêt**. J'aime partager des **endroits magiques** et **privilegiés**, bien choisis selon les besoins. Faire découvrir **ma façon particulière** d'entrer dans la **forêt** de Brocéliande. Et les inviter à prendre un temps de **pause** dans leur **vie**. **Réa-accorder** leur **vie**. Trouver des **réponses**, accompagner des **prises de consciences**. **Savourer des Bains de sons** piano-voix de bien-être...

Et repartir en ayant **retrouvé un équilibre intérieur** : dans leur **tête**, dans leur **cœur**, et dans leur **corps**. Avec plein de petites astuces simples et faciles à utiliser au quotidien, pour gérer leur équilibre : **émotionnel**, **physique** et **corporel**.

- **50 ans de mon chemin de vie atypique et commun à la fois.**

Pendant mon parcours, au fil du temps et des rencontres fabuleuses, j'ai pu avancer dans la **confiance** en moi, en mes capacités, et en **ma boîte à outils experte** à présent.

Aujourd'hui, dans mon espace professionnel entièrement rénové en 2021, avec un nouveau **piano** quart de queue **magique**, pour continuer l'exploration de la **magie des sons** ; j'accueille chez moi : les femmes qui ont envie d'explorer leurs **talents innés**, **trouver leur voix et voie**, prendre du recul sur leur vie, et **savourer leur vie à pleines dents** !

- **Mon meilleur talent : Écoute fine et Experte avec les sons**

Expérimenter pour **aider**, accompagner avec une **Écoute fine**, et mon **expertise avec les sons**, ... en Séances et Stages, en individuel : **les femmes** comme moi : **Hypersensibles**, **Hauts Potentiels**, **Multipotentialistes**, **Surdouées des sens**, ... Les guider pour découvrir **leurs talents** et s'en **servir**, et être **autonome**. Leur partager mon expérience, mes recherches et leur permettre surtout de trouver leurs recettes personnelles pour gérer leur **mental**, leurs **émotions**, et leur **corps** au quotidien. Se libérer des freins, et laisser émerger leurs vraie et véritables Voix et Voie.

- **Le double de mon âge d'expérience**

A 25 ans, on me disait que j'avais déjà un parcours de vie d'une femme de 50 ans, alors imaginez maintenant !

Après une grande expérience, dans tous les corps de métiers, service, cuisine... dans le domaine de la Restauration gastronomie traditionnelle, étant **fille de restaurateurs**.

J'ai travaillé, dans l'Auberge Restaurant de mes parents, dans un petit village dans les Yvelines (78). Jusqu'à mes **30 ans**. J'ai acquis sans le savoir une grande expérience de savoir faire et d'organisation.

Organisatrice : mise en place de salle de réceptions, créations florales chemin de table : baptême, communion, mariage, de plus de 100 pers.,.

Performeuse organisation : vaisselle, gestion linge de table, lessive, repassage, ... pour 200 couverts sans problème. Capable de **gérer plusieurs postes à la fois** de façon incroyable sans m'en rendre compte à l'époque. J'étais capable de faire le travail de 2 à 3 personnes de façon **performante et organisée**.

Après un **BTS d'Assistante de Direction** et **7 ans d'expérience en entreprises, ultra-performante** en tant que : Secrétaire, Assistante Ingénieurs, Chargée de Communication pour un secteur de 10 départements, organisatrice séminaires, animatrice réunions... Assistante de Direction.

• **Ma vie a pris ensuite un grand tournant.**

J'ai perdu la vue au volant, en allant au bureau. Ce qui m'a poussé à réaliser mes premières grandes prises de conscience que je devais changer ma vie. J'ai alors plongé, dans la découverte du **développement personnel**, de **l'écologie pratique**... Et je me suis intéressée à multitude de sujets et suivi : de nombreuses conférences, nombreux stages et formations : (Feng Shui traditionnel Géobiologie (2ans) à Paris et en Angleterre, Massage Intuitif, Énergéticienne (8 ans de Formations et Enseignante), Psychophonie,...).

J'ai fait de nombreuses recherches, et j'ai continué diverses autres **formations**, pendant plus de 20 ans, **autour du Bien Être** et des **Hauts Potentiels**, ...

Ensuite, j'ai découvert au fil des années, que j'avais des compétences insoupçonnées sans m'en rendre compte. Pour moi tout le monde était capable de faire tout ce que je faisais. Et bien non ! il m'a fallu de nombreuses années au fil de l'eau, pour prendre conscience de beaucoup d'éléments : de **ma douance, surdouée des sens, Multipotentialiste**, ...

• **En bref (en 2021)**

- ✓ 35 ans devant un ordinateur, Secrétariat, Administratif, logiciels.
- ✓ 34 ans d'expérience à Écouter mon corps et le corps de l'autre (ressenti, intuition, informations du corps, décodage).
- ✓ 30 ans dans la Restauration gastronomique, occupant tous les corps de métiers.
- ✓ 30 ans de développement personnel.
- ✓ 25 ans de Secrétariat : Assistante de Direction, en entreprises et gestionnaire de mon entreprise.
- ✓ 20 ans Bénévole à aider les autres.
- ✓ 20 ans Thérapeute, association puis Entrepreneurse.
- ✓ Maman de 3 garçons, jeunes adultes à présent.

Un véritable « couteau Suisse »
(polyvalente et avec plusieurs talents)

et une vraie « Mac Gyver »
(bricolage, inventer, créer...)

Sommaire

Chemin de vie, Formations, Expériences, ...

1- Thérapeute

Thérapeute par la Voix et le Son - Énergéticienne...

2- Animatrice et Co-Animatrice

2 - 1 - Animatrice et Interventions extérieures

2 - 2- Co-Animatrice de Stages

2 - 3 - Salons - Conférences

3 - Différents Lieux

Mes différents lieux d'animations Séances et Stages

4 - Concerts

Concerts et Tournées

5- Avec ma Voix

5-1- Enregistrement Bandes sons

5-2- Chorales

6 - Presse - Magazines – TV – Radio Suisse

6 - 1 - Presse et Magazines

6 - 2 - TV reportages

6 - 3- Radio Suisse

7- de Bénévole à Auto-Entrepreneuse

Créatrice de la Fédération de 3 associations « La Voix Enchantée 22-35-56 »

8 - Expériences

Restauration 30 ans, Chocolaterie 3 ans.

Expériences : Restauration, Chocolaterie :

9 - Formations et Stages suivis

9 - 1 – Formations

9 - 2 – Formations en informatique

9 - 3 - Développement personnel, pratiques et STAGES suivis

10 - La Photo

10 - 1 - Collaboration avec des Photographes

10 - 2 - L'importance de la photo pour moi

11 - Dans l'univers du spectacle

11 - 1 - Jonglerie et Agent

11 - 2 - Mannequin défilés et impro dansées

12 - Réseaux Sociaux – Sites internet

12 - 1 - Réseaux Sociaux

12 - 2 - Sites internet

13 - Le Bon Rythme

Trouver mon rythme juste

14 – Me contacter

Chemin de vie, Formations, Expériences, ...

1 - Thérapeute

Thérapeute par la Voix et le Son – Énergéticienne...

- Depuis 2000 : Énergéticienne Praticienne et Formatrice.
- 2006 à 2011 : Animatrice Atelier Monitrice Harmonie par le Chant Psychophonie, Chant prénatal. Individuel, et groupes. Certaines années : avec Kristell Cointo au piano pour les vocalises.
- Depuis 2006 : Animatrice de Stage « *Corps et Voix* », Stage personnalisés. Co-Animatrice divers stages.

2 - Animatrice et Co-Animatrice

2 - 1 - Animatrice et Interventions extérieures

- de 2006 à 2013 : Ateliers chant. Stand et interventions. « Marché artisanal du solstice » à Paimpont et ensuite à Iffendic (35). 2 fois par an, Solstices : Été et Hiver.
- 2007 : Ateliers chant. Organisation et Animatrice, Porte ouverte lieu ateliers chant, chez Kristell, à Mauron (56). Conférence par Annick Bohan, la Psychophonie. Animation atelier chant par mes soins ensuite.
- 2007 : Crieuse, du programme des animations toute la journée : Marché du 1^{er} Mai, Artisanal et festif de Concoret (56).
- 2007 : « Dame des Fleurs » : **Festival Solstice d'Été** à Paimpont (35).
- 2013 : Guide costumée : bénévole week-end, pour les "**Journées des Morganes**" à Tréhorenteuc (56). Encadrer l'un des nombreux groupes 50° de pers. Parcours en forêt pour rejoindre des lieux sur sites : conteuses, conteurs et musiciens, à certains endroits du Val sans retour, pour les "Balades contées".
- 2015-2016 : Ateliers enfants : **4 Écoles primaires** : Concoret, Saint-Brieuc de Mauron, Néant-sur-Yvel, Brignac, dans le cadre des **T.A.P** Temps d'Activités Périscolaires.
- **2014** : Ateliers en groupes : **Centre Malvoyants** à Rouen (76) : animation « le son et le corps »
- 2015 : Duo Piano-Voix Caroline et Kristell, sur la journée : **Porte Ouverte aux 2 Gîtes du Pont du Secret** à Paimpont (35). Nombreux intervenants, artisans, animations.

2 - 2 - Co-Animatrice de Stages

de 2007 à 2013, avec :

- | | |
|-------------------------------|--|
| • Claire | : « Écologie Profonde » |
| • Kristell Cointo | : Éveil Musical (0-18 mois) |
| | : Musicorporelle (5-7 ans) |
| • François Fagnot, PNL | : « Co'naissance de soi » |
| • Jacques Cleret de Langavant | : « Géobiologie sensitive » |
| • Klaod Roparz | : Stage « Photo sensitive » |
| • Constallations Familiales | : Soutien aux situations vécues avec les sons (voix) |
| • Phtographe G. | : Atelier "Photo ClaireSensitive" |

2 - 3 - Salons - Conférences

- de 2006 à 2010 : Stand : **Forum des Associations** à Mauron (56)
- de 2006 à 2013 : Stand : **Marchés du Solstice** (Été et Hiver), à Paimpont puis à Illfendic (35).
- 2010 : Stand "**Journée de la petite enfance**", au Foyer rural de Concorer (56).
- 2012 : **Conférence-Atelier** : Guer (56) : "*A la rencontre de votre Vraie Voix et Voie*".
- 2012 : Stand : **17^e foire Biologique** de Muzillac (56).
- 2012 : Stand : **Marché Médiévale-Fantasy**. Grand événement nationale : "**EXCALIBUR live en Brocéliande**", à Paimpont (35) . 120 Musiciens, 20 Artistes Internationaux.
- 2013 et 2014 : Stands Ateliers chant, 2 jours : **Salon des Énergies Subtiles et Bien-Etre** à Gourin (56).
- 2014 : Stand et Animations, 2 jours : **Salon "A la découverte de nos régions"** à Caudebec-Lès-Elbeuf, Rouen (76). **Représenter la Bretagne**. Atelier découverte "*Corps et Voix*", et Co-animation Atelier de "Photo ClaireSensitive".

3 - Différents Lieux

Mes différents lieux d'animations Séances et Stages

2006 à 2021 :

- Chez Kristell « La Grange au Son » à La Hiptais, à Mauron (56). Lieu de mes séances en individuel psychophonie plusieurs années.
- Salle de danse à Mauron : Ateliers chant en groupes
- Gîte Tréhorenteuc (56), Stage.
- Gîte de la Hulottre (35), St-Malon-sur-Mel (35), Stage.
- Gîte du Pont du Secret à Paimpont (35), Stages.
- Salle « Les lutins de Brocéliande », groupes bébés 0-18 mois, co-animations avec Kristell.
- Salle de sport, Ecole de Paimpont (35), groupe enfants 5-7 ans, co-animations, avec Kristell.
- « La maison du lien 22-35-56 », Illifaut (22). Séances individuelles et Stages en solo et co-animations.
- « La cabane enchantée » 30 m², Illifaut (22). Séances et Stages : groupes et individuels.
Et Animatrice Cercles de Femmes.
- Écoles : Concoret, Brignac, St-Brieuc-de-Mauron, Néant-sur-Yvel.
- Ma nouvelle salle professionnelle, chez moi, Néant-sur-Yvel (56).

4 - Concerts

Concerts et Tournées

- 2006 - **Concert voix solo et duo**, en **plein air**, en **forêt** au coeur de Brocéliande, **Festival** privé Contes et Musique, à Paimpont (35). Concert avec **Marc Vella** pianiste nomade, renommé dans 50 pays. Que j'ai invité pour ce festival et j'ai organisé un « stage d'improvisation » qu'il a animé avec une 12^e de pers.
- De 2006 à 2015 : **Concerts en groupes**, en **duo**, en **solo**, en **églises** et en **salles**, et **concerts privés** : **10 ans de concerts** sur le territoire de Brocéliande (56) :
 - * 2006 : Concert groupe, 9 jours préparation. Abbaye de Redon (56) et salle à Allaire (56)
 - * 2007 à 2017 : Divers Concerts privés chez Kristell (duo concerts), à Mauron (56).
 - * 2010 : Concert solo et groupe à Concoret (Marcher Artisanat et Festif du 1er Mai,...)
 - * 2011 : Concert duo : Fête de la musique à Tréhotenteuc 2011
 - * 2013 : Concert solo Église de Tréhorenteuc (vente CD vidéo du concert)
 - * 2015 : Concert duo, à Nantes (44).
 - * 2011 : Concert solo, à Illifaut (22).
 - * Depuis 2014 : Concerts solo, privés chez moi, à Néant-sur-Yvel (56).
- 2015 - **Tournée de Concerts - 6 églises** Communauté de Communes de Mauron (56) : Tréhorenteuc, Brignac, Bois-de-la-Roche, Néant-sur-Yvel, Saint-Brieuc-de-Mauron, Mauron.
- 2017 : Préparation Tournée Concerts 2017 , 8 églises, secteur de La Trinité Porhoët (56). (Reportée)

5 - Avec ma Voix

5 - 1 - Enregistrement Bandes sons

- **Radio Suisse** (*voir chapitre radio*).
- 2013 : **Voix** Bénévole pour **Enregistrement CD** pour Noël, pour accompagner les créations de Arnaud Brandicourt (musicien). Interprétations chantées en groupe sur sa musique.
- 2017 : **Enregistrement** avec un Ingénieur du son : pour une Bande son en **duo Caroline et Kristell**, improvisations spontanées **piano-voix**. Pour vidéo « danse de la paix », tournée à Washigton par Estamanga Piers.
- 2017 : **Enregistrement** professionnel avec Ingénieur du son, de 7 bandes sons. Objectif : vente.
- 2016 : **125 bandes sons enregistrées** sur l'année 2016, sur clé USB : expérimentation sur entourage, Objectif : écouter créations dans sa voiture.
- 2021 : Formation VOCALIS pour être : **Voix Off**.
- 2021 : projet : enregistrements et ventes : bandes sons pour vidéos- Formations...

5 - 2- Chorales

- **Groupe Chant polyphonique africain** (1 an) à St Péran

2015 à 2017 :

- **La chorale paroissiale de l'église de Mauron, une 40° de choristes.**
Messes tous les dimanches. Jubilé d'or de Soeur Annick, église de St-Léry (56). Profession de foi, 1ère Communion. Rassemblement diocésain Sainte-Anne d'Auray, Pentecôte, 1 250 enfants Confirmations + familles. Les 50 ans du collège privé de Mauron (56). Messe à la Chapelle de Beuves, Mauron. Pardon La Chapelle de Kernéant, Néant-sur-Yvel (56) . Pardon La Trinité Porhoët (56) Messe, procession et feu de joie.
- **Chorale diocésaine, 130 choristes environ, Pour les cérémonies de 2h30 ordinations de prêtres.**
Cathédrale de Vannes, et de Sainte-Anne d'Auray.
- Rassemblement de **5 000 choristes**, à Lourdes.

6 - Presse - Magazines – TV – Radio Suisse

6 - 1 - Presse et Magazines

Presse :

- de 2006-2015 : Plusieurs **Conférences de presse** et une **100^e d'articles** parus dans les **journaux locaux** : "Ouest France", "Le Ploermelais", "Les Infos", "L'hebdomadaire d'Armor", "Courrier Indépendant", sur les 3 départements 22, 35 et 56.

Magazines : articles, d'interviews parues :

- 2010 : "Armor Magazine", interviewée par Yann Guenegou, Rédacteur du magazine.
- 2013 : "Kaizen" japonais "changement bon". Magazine des initiatives positives. n° 10, sur les arbres. Interview par journaliste. [Avec photo de Eleonore Henry de Frahan (Paris), voir chapitre : Photographes].
- 2017 : "Cà m'intéresse" n°435, reportage différents type de marches. Interviewée par Julia Zimmerlich, journaliste,

6 - 2 - TV reportages

- « Au petit bonheur la France » : 15 min de reportage diffusé.
- 2018 : « Échappées Belles » : Quelques minutes dans un reportage sur le thème de "la forêt et le son", enregistré en 2018. Diffusions en 2018 et 2019,

6 - 3- Radio Suisse

- **Collaboration avec une journaliste internationale** (en Suisse), qui a créé une agence de voyages solidaires avec les gens du territoire. Pendant 3 mois, j'organise 1 semaine de reportage avec une 15^e d'intervenants locaux pour la préparation du voyage solidaire « Destination Brocéliande ».

Les voyages solidaires n'ont finalement pas été organisés.

En parallèle elle enregistre :

- pour **RTS Radio nationale Suisse** : **2 reportages** de 45 min diffusés. Avec ma voix chantée pendant le reportage. Et les interviews des intervenants de Brocéliande proposé. Paysans fromage de chèvre bio, créateurs : cuir, couturières,... pour découvrir le territoire.

7 - de Bénévole à Auto-Entrepreneuse

1989 à 2009 : **20 ans bénévole**, à aider les autres, avec des séances de Massage, Expertise Feng-Shui, Animatrice Ateliers Chant prénatal, chant Psychophonie en groupes et en individuel, co-animations, concerts... (à partir de 2006, le prix des séances est pour l'association la voix enchantée, pour payer les factures du lieu, électricité, eau, fournitures de bureau... fonctionnement de l'asso.

Créatrice de la Fédération de 3 associations « La Voix Enchantée 22-35-56 »

Pour lancer mon activité

- **2006 : Fondatrice la l'association et Gestionnaire** de tout l'administratif des 3 associations, organisation des réunions, Bulletins d'informations réguliers par mail, relation presse...
- Association en **collégiale** de 5 personnes. Avec une **50° d'adhérents**.

Fédération « La Voix Enchantée » 22, 35, 56" : Fédérer les 3 associations une dans chaque département :

Objet : *Organiser des forums, des conférences et l'animation d'ateliers et de stages d'activités artistiques, culturelles, écologiques et de bien-être.* Résidence Artistes pour 2 Compagnies : créations spectacles.

de 2006 à 2015 : **Organisatrice de Stages et Conférences, Conférences de presse :**
pour **9 intervenants et +** selon période, dans l'association :

- Pour moi-même **Caroline** (Ateliers et Stages de Chant).
- Organisation et Animatrice, **Porte ouverte** lieu mes ateliers chant, chez Kristell, à Mauron. Conférence par Annick Bohan, la Psychophonie. Animation atelier chant Caroline.
- **Kristell** Cointo (Pianiste, co-animations pour enfants : **Eveil musical**, Musicorporel, Concerts.
- **Corinne** Briuelle-Collas (**Communication bienveillante** parents-enfants), Conférence et Stage.
- **François** Fagnot (Ecoute Active, co-animations Caroline et François). "Co-naissance de Soi, et Eveil des Sens". Stages.
- **Jacques** Cléret de Langavant (Géogiologie sensorielle, co-animations Caroline et Jacques). Stages.
- **Edwige** Moisan, (pionnière de la Biodanza en France). Ateliers.
- **Valérie** Robichon (stages tressage osier vivants, haie et cabane). Stages.
- **Marina** (Cuisine sauvage).
- **Cynthia** (Feutrière, Vêtement-thérapie).
- **Mia** (Danses de la paix, danses du monde). Ateliers.
- **Sonia** (Danse Contact). Ateliers.

- **2010 : Festi'liens** : Organisation **Forum** à « *La Maison du Lien 22, 35, 56* », à Illifaut (22).

Stands des intervenants et artisans, producteurs bio locaux. Animations, Ateliers découvertes, Contes, Spectacles (psychogénéalogie), Conférences. Petite restauration et buvette bio sur place.

Objectif de ce Forum festif : Faire connaître le lieu, ambiance familiale. Créer lien social et humain entre intervenants et public des environs sur les 3 départements, au croisement 22-35-56.

Visiteurs : une **100° de personnes** : maire, élus, voisins, gens du village et des villages voisins.

- **2011 : Porte ouverte** pique-nique à « *La Maison du Lien 22, 35, 56* », à Illifaut (22).

-
- Devenue « **Mme Brocéliande** », référente pendant des années : pour les nombreux **intervenants** (extérieurs, de toute la France) qui organisaient des **stages en groupes** : me consultaient (gratuitement) pour avoir des **renseignements lieux et hébergements pour des groupes en Brocéliande**.

-
- Décembre 2015 : Les **associations sont clôturées** auprès des préfectures 22, 35, 56.
Le nom "La Voix Enchantée" pour les sites internet, (lavoixenchantee.com, puis lavoixenchantee.fr, blog.lavoixenchantee.com : est transmis par les membres de la collégiale, à la créatrice de l'association créée au départ par Caroline Tonoli.

- Piste pour la Création de "**L'Oasis Enchantée en Brocéliande©**", **Oasis en Tous Lieux** : du Mouvement Colibri, Pierre Rabhi, dont je fait parti depuis 2002, lors du lancement du mouvement.
Oasis en tous lieux : 5 principes fondamentaux, 5 leviers de changement individuel et collectif : Agriculture et autonomie alimentaire, Éco-construction et sobriété énergétique, Mutualisation, Une gouvernance respectueuse, L'accueil et l'ouverture sur le monde.

8 - Expériences

Restauration 30 ans, Chocolaterie 3 ans.

Expériences Restauration, Chocolaterie :

Bénévole :

- **30 ans dans la Restauration** : Restaurant de mes parents.

Savoir faire dans tous les corps de métiers et d'organisation pour chaque poste (Service, vaisselle plonge, café, cuisine, desserts, mise en place, nettoyage, répondre au téléphone, réservations, gestion linge de salle et de cuisine : gestion machines, séchage, repassage au rouleau ...

* **Organisatrice** : mise en place de salle de réceptions, créations florales chemin de table : réceptions : baptême, communion, mariage, de plus de 100 pers.

* **Performeuse organisation** : vaisselle, gestion linge de table, lessive, repassage, ... pour 200 couverts sans problème.

* Capable de **gérer plusieurs postes à la fois** (de façon incroyable sans m'en rendre compte à l'époque). J'étais capable de faire le travail de 2 à 3 personnes de façon **performante** et **organisée**.

* **Jardinière paysagiste** : Entretien régulier de la grande cours du restaurant, niveler les graviers et Entretien de nombreux rosiers et autres fleurs : retirer fleurs fanées et taille.

* Peintures des murs du restaurant et bricolage : **une vraie « Mac Gyver »**.

- **3 ans Chocolaterie** (de ma sœur), :Aide à la fabrication maison réalisée par mon père, mise en boite pour stockage, préparation des commandes, emballage pour la vente...

9 - Formations et Stages suivis

9 - 1 - Formations

- 1990 : **BEP CAS** Communication Administration Secrétariat, à Versailles (78). Concours de dactylo.
- 1992 : **BAC G1 Secrétariat**, à Chartres (28).
- 1995 : **BTS Assistante de Direction**, à Paris (75)
- jusqu'en 2000 : **Travaillé 8 ans en Entreprises**. Yvelines (78) et Orléans (45).
- 2001 : Formation **Chambre de Commerce** Orléans (45), (1 semaine). Pour **création** de mon **Entreprise** Consultante Feng Shui – Géobiologie.
- 2004-2006 : **Monitrice Harmonie par le Chant**, Psychophonie. (14 mois de formation, 3 ans de validation).
- 1989 : Autodidacte **Massage** pour sportifs, apprentissage avec des livres
- 2000 : **Massage Intuitif**.
- 2000-2002 : **Feng Shui traditionnel, Géobiologie**, (2 ans de formation).
- 2000-2008 : **Énergéticienne**, Praticienne et Formatrice certifiée, (8 ans de formations).
- 2009 : **l'Écoute Active, PNL**.
- 2005-2009-2014 : Méthode du **Dr Gordon (Communication Bienveillante** parents/enfants gagnant-gagnant).
- 2018 : David Laroche, Formation **EPR « Entraînée Pour réussir »** (6 mois).
- 2020 : **Les Mémoires Akashiques**.
- 2020 : Formation **COGITO'Z**, réseau de centres de Psychologie intégrative, "L'enfant, l'école et les mécanismes d'apprentissage" (4 mois). Centre pour surdoués.
- 2021 : Développer mon entreprise, avec les outils d'aujourd'hui : "**Développe Ta Boîte à Ton Image**" (formation en cours 2 ans).
- 2021 : Être : "**Voix Off**" (en cours).

Formation avec le Cheval

- 1979 à 1991: **12 ans d'équitation** classique et de Compétitions Dressage et CSO - Niveau *Éperon de Bronze = Galop 7*. (juste avant le Monitorat).
- 2008 : **Le Cheval Adapté aux Personnes ayant un Handicap**.
- 2008 : **La Thérapie avec le Cheval**

9 - 2 – Formations en informatique

- Depuis 1988 : Logiciels : Word, Excel, Access.
- Depuis 2006 : Programmation en HTML, mes sites internet.
- Depuis 2014 : Blog, et Websites chez Ionos.
- Depuis 2021 : Wordpress pour mon site internet.

9 - 3 - Développement personnel, pratiques et STAGES suivis

Depuis 1996 :

- 4 ans : Pratique et stages : **Tai Chi Chuan et Qi Gong**.
- 6 ans : Pratique : **Fendenkais** (micro mouvement conscience corps) et Expression corporel danse.
- 9 jours Stage « **Les Arts Villageoise** », groupe d'une 50^e de pers. Jumble, danse africaine, préparation d'un **spectacle présentation publique**.
- Plusieurs stages de **Constellations Familiales**.
- Stage : **Morphopsychologie**.
- Stages : **Chamaniques**.
- Stage **Maquillage de théâtre et de photo**, organisé par le Conseil Général, Orléans (45)
(photo pour la plaquette de la troupe de clown dont je suis Agent plusieurs mois (avant naissance de mon 1^{er} enfant).
- 2 ans : Expérience **Haptonomie et Chant prénatal** pour les 2 grossesses de mes 3 enfants (dont 1 gémellaire).
- 2006 : Stage **Improvisation au piano avec Marc Vella** pianiste nomade, renommé dans 50 pays.
- 2^e stage : Organisatrice Stage 12 pers et présente au stage, lors d'un festival Musiques et Contes, en forêt de Brocéliande, à Paimpont (35)
- 2 Stages : **Le Rééquilibrage neurosensoriel et moteur**, *une approche des difficultés d'apprentissage de l'enfant et de l'adulte* : les cerveaux droits dominants.
- Stage : **Yoga des sons**.
- Stage : **CNV Communication Non Violente, Communication Bienveillante**.
- **Yoga** : avec différents enseignants.
- **Cercles de Femmes** (participation).
- **Danse-Thérapie** : plusieurs séances pour moi.
- **Art-thérapie** : avec la poterie, plusieurs séances pour moi.
- **Hypnose, et Auto-Hypnose** : gestion des émotions et de la douleurs, pour moi.
- Et bien d'autres ...

10 - La Photo

2002 : Stage Maquillage de théâtre et **photo**, organisé par le Conseil Général, Orléans (45)
(photo pour la plaquette de la troupe de clown dont je suis Agent plusieurs mois (avant naissance de mon 1^{er} enfant).

10 - 1 - Collaboration avec des Photographes

2011 :

- **Eleonore Henry de Frahan (Paris)** : Photographe reporter du monde, du collectif ARGOS .

Magnifique Rencontre. Reportage photos sur Brocéliande pour le Conseil Général du Morbihan, pour le **Festival de la Photos de La Gacilly (56)**, divers photographes du monde.

250 000 visiteurs sur 4 mois. Sa Photo de mon portrait en train de chanter au miroir aux fées, à Tréhorenteuc, est sélectionnée.

Photos de son reportage, avec moi en portrait, **utilisées également** pour :

- 2013 : Photos choisies par le **Magazine "Kaizen"**, des initiatives positives.
Sujet sur les arbres. [voir chapitre : Magazines].
- 2014 : Photos choisies par **Expo Rennes "Carrefour des Gestions Locales de l'eau"**, qui me demande mon accord pour utilisation une des photo.

2007 à 2011 : Collaborations avec des Photographes de Brocéliande :

- **Klaod Roparz** : Portraits pour presse, et co-animation de stage Photo sensitive.
- **Rémy Verneuil** : Vente de ses cartes postales. Vente coffret Photos + CD Contes de Anne Delenn et Musique, Soutien Artistes locaux de Brocéliande.

10 - 2 - L'importance de la photo pour moi

La photo a toujours été importante pour moi : faire des albums en argentique à une époque.

Et depuis quelques années , la photo est un moyen pour moi : de me recentrer, de détente, de prendre du recul.

Pratique régulière.

Projet : Préparation expo avec différents thèmes.

11 - Dans l'univers du spectacle

11 - 1 - Jonglerie et Agent

1999 à 2013 :

- Participation à de nombreuses Rencontres de jongleries, sur toute la France.
- Participations aux Rencontres Européennes de jonglerie, 2 500 jongleurs, à Grenoble et en Allemagne.
- Préparations matériels et Co-animations, Camps d'été, pour adultes autistes.
- 2002 : Agent (en CDI), pour un Conteur et une troupe de 5 clowns.

11 - 2 - Mannequin défilés et impro dansées

- 2012 - 2013 :

Une 10^e de Défilés spectacles et danse improvisée en duo. avec tenues de haute couture et couturières locales : Présentations lors de différents événements : à Tréhorenteuc (56), Improvisation dansées Paimpont (35), Centre Arthurien à Concoret (56), Illfendic (35).

12 - Réseaux Sociaux – Sites internet

12 - 1 - Réseaux Sociaux

- Depuis 2012 : 40^e de Vidéos sur Youtube.
- Depuis 2014 : Facebook.
- Depuis 2020 : LinkedIn.

12 - 2 - Sites internet

de 2006 à 2021 :

Mise à jour quotidienne, par mes soins : *(tous ces sites ont été clôturés en 2020 et 2021)*

- de 2006 à 2020 : www.lavoixenchantee.com programmation en HTML.
- de 2014 à 2021 : www.lavoixenchantee.fr Website.
- de 2016 à 2020 : blog.lavoixenchantee.com WordPress
- de 2015 à 2021 : www.voixcrystalmainsdor.com Website. Duo : Caroline Tonoli et Kristell Cointo, tournée de concerts 2015, reportages, revue de presse.

Nouveau site professionnel, réalisé par Julie Naudeau « Jane Web ». Textes, photos, articles par mes soins :

- 2021 : carolinetonoli.fr WordPress

13 - Le Bon Rythme

Trouver mon rythme juste

Véritable couteau suisse, multipotentialiste, à savoir faire beaucoup de choses, il a fallu apprendre mes priorités, et à me respecter moi-même, et trouver le rythme juste.

- J'ai **travaillé tout ma vie plus de 18h pour jour, à fond** : Restaurant de mes parents (30 ans), chocolaterie de ma sœur (3 ans), pour l'association La Voix Enchantée et mon entreprise (15 ans).
- Ma vie pendant la durée des associations « La Voix et La Voie Enchantée 22-35-56 » :
J'ai consacré ma vie pour mes 3 enfants qui ont toujours été ma priorité,
et je travaillais la nuit ou aux heures d'écoles :
50 à 70 h par semaine pour l'asso et mon entreprise (hors RDV clientèle).
- Mes enfants sont de jeunes adultes à présent. Bien sur, ils restent ma priorité, cependant, j'évolue en permanence pour trouver la justesse dans tout cela.
- **A présent, j'ai trouvé mon rythme et un équilibre entre vie perso et pro et développer mon entreprise pas à pas à mon rythme et à l'écoute de mon corps.**
- **Reconnue** travailleur Handicapé (physique) RQTH, mais sans aide financière.
- J'ai **du apprendre à écouter mon corps et à le respecter, à me respecter, mon rythme** d'aujourd'hui à 50 ans (en 2022). Dès décembre 2021, j'ai déjà 50 ans, car je compte les 9 mois en mémoire intra-utéro.

14 – Me contacter

Laissez émerger votre vraie et véritable Voix et Voie
Vous libérer des freins dans votre vie !



Caroline Tonoli

Thérapeute par la Voix et le Son
Accordeuse Corps Voix et Âme
Improvisatrice spontanée Piano-Voix



6-8-10 La Ville Zine 56430 NEANT-SUR-YVEL

Au coeur de la forêt de Brocéliande – France -

06- 71- 44- 60- 92

info@carolinetonoli.fr

carolinetonoli.fr